

Cours & stages **QI GONG & TAI CHI**
LYON - VILLEURBANNE

Santé

Vitalité

Plaisir d'être
en mouvement

Equilibre

Détente

Une séance
« **DECOUVERTE** »
offerte!



www.bamboubalance.com
contact69.bamboubalance@gmail.com



BAMBOU BALANCE
Harmonie et Mouvement

06 24 56 89 30



TAI CHI CHUAN Style Yang

2020/2021

Lundi	10H30 - 12H00	Intermédiaire	Bengasini LYON 2
Lundi	17H45 - 19H00	Débutant & Intermédiaire	Halle aux Fleurs LYON 2
Mardi	10H30 - 12H00	Avancé	Bengasini LYON 2
Mardi	17H45 - 19H00	Débutant & Intermédiaire	CCVA VILLEURBANNE
Mercredi	19H30 - 21H	Débutant	Ecole Fulchiron LYON 5
Jeudi	14H30 - 16H00	Intermédiaire	CCVA VILLEURBANNE
Jeudi	18H45 - 20H15	Intermédiaire & Avancé	Ecole Fulchiron LYON 5

EPEE / SABRE de tai chi

Jeudi	20H15 - 21H	Tous niveaux	Ecole Fulchiron LYON 5
-------	-------------	--------------	------------------------

QI GONG / Mouvement et Méditation

Lundi	9h - 10h15	Song Yi Gong	Bengasini LYON 2
Mardi	16H00 - 17H30	Song Yi Gong	CCVA VILLEURBANNE
Vendredi	15H00 - 16H30	Ba Qua Qi Gong	CCVA VILLEURBANNE

ABDOS	SANS	RISQUES®	Méthode B.Calais-Germain
Mercredi	18H15 - 19H15	Tous niveaux	Ecole Fulchiron LYON 5
Jeudi	13H00 - 14H00	Avancé & Intermédiaire	CCVA VILLEURBANNE
Vendredi	13H30 - 14H30	Débutant	CCVA VILLEURBANNE

Ecole Fulchiron 15 quai Fulchiron LYON 5 Centre de Danse Bengasini 5 rue Confort LYON 2 Halle aux Fleurs 66 rue Smith LYON 2 CCVA 234 cours E. Zola VILLEURBANNE

Avec **Edyta PIATKOWSKA-Wu**, Instructrice certifiée 5 DUAN IYFTCCA, formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES® de Blandine Calais-Germain, éducatrice sportive diplômée d'état tel. 06 26 02 52 91



STAGE du PRINTEMPS

du 13 au 16
Mai 2020
à St Antoine L'Abbaye
(en Isère)

Qi Gong / Tai Chi
Abdos sans Risques®
Lavis de Chine

STAGES à thème en week-end à Lyon

planning des Stages
- veuillez consulter notre site
et contactez nous

06 24 56 89 30 
contact69.bamboubalance@gmail.com

.....
BAMBOU BALANCE c'est aussi

Peinture chinoise traditionnelle

avec **Jhycheng Wu**
artiste peintre taiwanais

15 lundis/an
de 14h à 16h & Stages

Maison B. Albrecht, Villeurbanne

