



mars

avril

mai

juin

juillet

août

Ecole Affiliée
YANG FAMILY
TAI CHI
de Lyon

Stages et weekends

en un clin d'œil

Vous pouvez retrouver toutes les précisions et vous inscrire sur notre site :

bamboubalance.com

06 26 02 52 91



Sam.1
ABDOS sans RISQUE®
14h - 18h

Dim. 14
Matinée Détente
Eventail 5
PARC

9h30-12h

Dim.4
EPEE
+Tai chi Chuan-Forme 26

Dim. 9h30-12h
14h-16h30

5 - 9 / 07 /2023 (5j)
STAGE d'ÉTÉ
LA BEAUTE au CŒUR du MOUVEMENT

à St Antoine L'Abbaye

9 / 08 - 11/ 08
STAGE Peinture Traditionnelle
PAYSAGES CHAMPETRES

À Vitrac en Dordogne

Dim. 19
Matinée Détente
Eventail 4
9h30-12h PARC

Dim 2.
BA QUA QI GONG - Qi Gong de 8 animaux

9h30 -12h
14h30 - 17h



Dim. 18
Matinée Détente
Eventail 6
9h30-12h PARC

9h30-12h

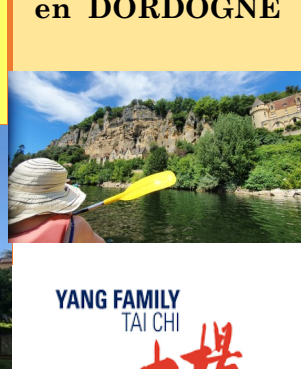
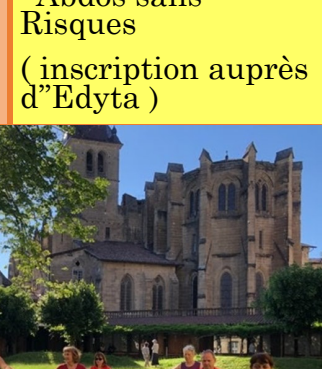
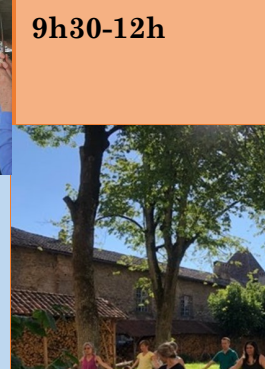
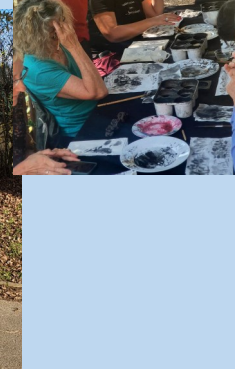
*Ba Qua Qi Gong / *Peinture
Traditionnelle Chinoise (Fleurs)
*Tai chi chuan 26 / *L'épée de Tai Chi/ *Abdos sans Risques
(inscription auprès d"Edyta)

12 / 08 - 19 / 08
STAGE d'ÉTÉ

YANG FAMILY TAI CHI France
À Vitrac en DORDOGNE

Dim.12
SABRE en 13 chants
+ Tai Chi Chuan Forme 26

9h30-12h
14h-16h30

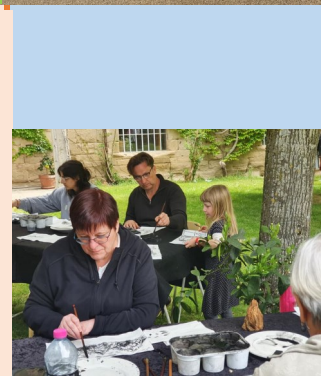


Sam. 25 Stage

Peinture Chinoise Traditionnelle

Thème:
Le **SOUFLE** du **PRINTEMPS**

FLEURS, ARBRES OISEAUX
15h -18h



Tous nos stages à Lyon ont lieu à la Halle aux Fleurs, 66 rue Smith , 69002 LYON (quartier CONFLUENCE)
sauf stages de la peinture à la Maison Berthy Albrecht 14 place Jules Grand Clément à Villeurbanne
BUS C3 / C11 / C26

STAGES de BAMBOU BALANCE 2022/2023 Semestre 2	<u>JOUR ET HEURE</u> Stages à LYON Samedi : 14h - 18h Dimanche : 9h30 - 12h 14h - 16h30	<u>FRAIS PEDAGOGIQUES</u> Les stages ont lieu à partir de 8 personnes inscrites (date limite d'inscription 8 jours avant chaque stage sauf pour les stages résidentiels 1 mois avant le stage)
<u>Matinée DETENTE</u> avec Eventail	DIMANCHES 6 séances / LYON <u>25 sept, 20 nov, 1 jan, 19 mars, 14 mai, 18 juin</u>	1 séance : 30 € 6 séances : 150 € (1 séance offerte)
<u>SABRE en 13 chants</u> + FORME 26	DIMANCHE <u>12 mars</u> / LYON	65€
<u>TAI CHI CHUAN</u> FORME 26 SENIOR	Intégré dans les stages de l'épée et du sabre le 12 mars et 4 juin	Compris dans le pris du stage
<u>EPEE de TAI CHI</u> en 67 mouvements <u>ABDOS sans RISQUES®</u>	DIMANCHE <u>4 juin</u> / LYON + FORME 26 <u>Du 5 au 9 juillet</u> STAGE d'Eté à St Antoine l'Abbaye SAMEDI 1 avril	65 € 5 jours 345 €/ 325 € BB et Yang Family 50€
<u>Ba Qua Qi Gong</u> (Qi Gong de 8 Animaux , de 8 Trigrammes)	DIMANCHE <u>2 avril</u> / LYON • <u>Du 5 au 9 juillet</u> STAGE d'Eté à St Antoine L'Abbaye	Dim. 9 h30 -12 h / 14 h30 – 17 h 65 € 5 jours 345 €/ 325 € BB et Yang Family (encre , pinceaux , papier compris)
PEINTURE CHINOISE TRADITIONNELLE Avec Jhycheng WU, artiste peintre	SAMEDI <u>24 mars 2023</u> / LYON STAGE: Le SOUFLE DU PRINTEMPS FLEURS, ARBRES, OISEAUX <u>Du 5 au 9 juillet</u> STAGE d'Eté La BEAUTE AU CŒUR DU MOUVEMENT à St Antoine L'Abbaye <u>Du 9 au 11 aout</u> STAGE : PAYSAGES CHAMPETRES à Vitrac, Dordogne	BB 45€ / non adh 55 € 5 jours 345 €/ 325 € BB et Yang Family (encre , pinceaux , papier compris) 220 € / 3 jours (encre , pinceaux , papier compris)

