

Centre YFTC Paris

20^{ème} Séminaire

Stage International de Tai Chi Chuan de la FAMILLE YANG

Animé par

YANG Jun

Grand Maître Héritier de 5^{ème} Génération

29 Avril – 3 Mai 2023

Gymnase Bâtiment 310

Université Paris-Sud XI - ORSAY (91)

29 Avril – 1^{er} Mai

TAI JI QUAN - Forme 103

3 Mai

TAI JI DAO – 13 vers

2 Mai

TUISHOU - Poussée des mains (membres YCF)

Le Centre Yang Family Tai chi de Paris Académie de Formation des Instructeurs

a le plaisir de vous convier son 19^{ème} séminaire de Tai Chi Chuan animé par Maître YANG Jun.

Maître YANG Jun est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu'il présente sous de multiples facettes, alliant tradition et modernité, et pour les valeurs morales qu'il incarne.

Ce séminaire est très attendu après ces deux dernières années d'interruption. Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5^{ème} Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande famille des pratiquants de l'Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre.

Au programme : Forme traditionnelle à mains nues en 103 séquences sous l'éclairage des Principes de base, Aspects énergétiques, Martiaux et Corrections.

En arme, ce sera la Forme du Sabre en 13 vers, caractérisée par ses techniques énergiques et puissantes, conduites avec un esprit élevé.

Pour les membres YANG ChengFu participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (poussée des mains) et mettre en application avec un partenaire les principes énergétiques et martiaux du Tai chi.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Duc & Carole NGUYEN MINH
Directeurs Centre YFTC Paris
Académie Formation Instructeurs France

CONTACTS duc@yangfamilytaichi.com

☎ 06 07 26 72 96 * 06 31 93 16 69

www.yangfamilytaichi.fr * www.yangfamilytaichi.com

Bulletin d'inscription à remplir et retourner avec le règlement à l'adresse :

Recto

Centre Yang Family Tai Chi Paris - 27 Allée des Gravier Salmouille 91190 Gif-s/Yvette - FRANCE

Nom

N° Membre YFTC

Email (recommandé)

Tel

Calcul Coût € Séminaire (*)	a. FRAIS ENREGISTREMENT	b. FORME Option (*)	c. TUSHOU (membre YCF) TS+.....	d. TOTAL d = a + b + c
	25 + + =

Règlement de la totalité (cochez la case)

En une seule fois

En deux fois : **avant le 29 mars par chèque uniquement!**

(*) +10% après le 30 Mars 2023 en un seul paiement

<input type="checkbox"/> Je déjeunerai sur le campus	Mar	Mer
<small>Cochez</small>		
<input type="checkbox"/> HOTEL		
REÇU DE PAIEMENT	O / N	

Adresse

Ville – code postal

Pays

Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin Et j'accepte les conditions de vente stipulées au verso

A..... le.....

Signature obligatoire :

PAIEMENT (en Euros)

- ♦ Chèque à l'ordre de WuShu Dao ou WSD
- ♦ Virement bancaire France ou Etranger : WuShu Dao de la Vallée Banque Crédit Agricole - rue Amodru - 91190 Gif-sur-Yvette. France

Code Banque	Code Guichet	Numéro Compte	RIB
18206	00466	50051799001	90

Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails

IBAN	FR76	1820	6004	6650	0517	9900	190
------	------	------	------	------	------	------	-----

Code d'Identification Bancaire (BIC) **AGRIFRPP882**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU

Campus Université Paris-Sud

Gymnase Bâtiment 310 - ORSAY (91)

Train RER B : Gare ORSAY-VILLE

VENIR

Par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie le gymnase aux Aéroports Charles de Gaulle (1h30) et Orly (30) via Antony et la navette « Orly Val » gare TGV de Massy et Paris (45).

Par voiture (par le poste de garde côté ORSAY le WE)

par RN 118, de Paris, Sortie Orsay*
par A10, de Paris, sortie Bures → Orsay*
*WE : Entrée Campus Poste de garde, GPS : rue Jean Teillac

HÉBERGEMENT

Nous avons pris une option pour des chambres au RésidHome en Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d'Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.

Réservez au plus tôt !

Station RER B Bures-S/Yvette (15 à pied du Gymnase)

HOTEL RESIDHOME ☎ 01 64 86 36 00

bures.guyonnerie@residhome.com

Station RER B le Guichet

Hôtel d'Orsay 01 64 86 17 47 hotel.orsay@orange.fr

Station RER B Gif s/Yvette

Hôtel Le Village 01 69 28 82 51 hotelle.village@wanadoo.fr

Autres hébergements Gites

http://www.gites.fr/gites_central_studio_gif-sur-yvette_h546022.htm

Chambres d'hôtes

http://www.chambresdhotels.org/Chambres_dHotes/essonne_Chambres_dHotes/Bures-sur-Yvette_Chambres_D_Hotes_-_Gites_Bures-sur-Yvette/

Programme Technique Prévisionnel

Mois Jour Heures	Avril		Mai		
	Samedi 29	Dimanche 30	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2	Mercredi 3
8.20 - 8.50	Echauffement par Instructeurs				Echauffement par instructeurs
9.00 - 9.30				TUISHOU TS1	
9:30-12:00	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	9:30 - 12:00	SABRE 13
12.00 - 15.00		Photos	Echauffement par instructeurs		Photos Echauffement par instructeurs
15:00 - 15 :30	Echauffement par Instructeurs		FORME* 103 TRAD	TUISHOU TS2	SABRE 13
15 :30 -17 :00	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD		15:00 - 17:30	
17 :00-17 :30					

*Le dernier cours sur les formes commence et finit plus tôt de 15h à 17h

LES DEJEUNERS

- Restaurant du Campus **sauf WE et 1er Mai**
- Restaurants Chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

CONDITIONS DE VENTE

Avant le 30 Mars 2023 : Règlement en totalité avec possibilité de le faire en 2 chèques 50/50 (encaissés mars & avril) **Pas de paiement en 2 fois par virement**

- Après le 30 Mars : Tarif majorés + 10% et règlement en une seule fois
- Annulation et remboursement**
 - Remboursement intégral (sauf 25 € enregistrement) jusqu'au 29 Mars inclus
 - Remboursement de 50% (sauf 25 € enregistrement) : 15 jours avant le stage
 - Aucun remboursement le 15 Avril et après
- Le participant a souscrit Assurance Responsabilité Civile
- Cotisation Adhésion Membre YCF et WSD à jour

Possibilité de stage partiel : nous consulter

Bulletin d'inscription au Séminaire de Taichi du 29 Avril – 3 Mai 2023

Verso

COÛT des STAGES (€) – HORS FRAIS D'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 30 Mars 2023 : TOUS LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

Stages de FORME	Extérieurs	Membres YFTC
Option 1 Samedi 29 Avril – Lundi 1 ^{er} Mai FORME 103	410 €	370 €
Option 2 Mercredi 3 mai SABRE 13	180 €	160 €
Option 3: 29 Avril – 1 ^{er} Mai & 3 Mai FORME 103 + SABRE 13	570 €	520 €

Ateliers TUISHOU* (Membres YCF) Mardi 2 Mai

TS 1	TS2	TS1+TS2
72 €	72 €	144 €
9:30 - 12:00	15:00 - 17:30	9:30 - 12:00 15:00 - 17:30

- * TUISHOU : EXCLUSIF MEMBRES YANG FAMILY TAI CHI
- Pré requis TS2 : 4 portes et transitions
 - Pré requis TS1 : Cercles de base et transitions
- Sous réserve de places disponibles. **Priorité :**
- Aux stagiaires des Stages de Forme
 - Par ordre d'inscription

Conseillé aux avancés : Suivre TS1 avant TS2

TOTAL à REGLER = 25 € (Frais enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) + Atelier(s) TUISHOU

A L'INSCRIPTION

Pour toute inscription avant le 30 Mars 2023 : Possibilité de régler en 2 chèques (50/50) – pas de virement en 2 fois