

Bulletin d'inscription Stage Périgord 2024

à retourner avec la totalité du règlement du stage libellé à l'ordre de l'Association Zhen Qi et à envoyer à l'adresse suivante : Thierry Huguet 8 Impasse de la forge 31650 Saint Orens de Gameville. Encaissement en août ou en 2 fois sur demande

Nom : Prénom :

Adresse :

CP :Ville :

Adresse Email (obligatoire) :Tél :

Club et professeur :

| | Inscription avant le 31 Mai | | Inscription après le 31 Mai | |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | Adhérents | Non Adhérents IYFTCCA | Adhérents | Non Adhérents IYFTCCA |
| Stage du 10 Août au 16 Août 2024 | <input type="checkbox"/> 300 € | <input type="checkbox"/> 330 € | <input type="checkbox"/> 330 € | <input type="checkbox"/> 360 € |

Conditions d'annulation : Remboursement intégral en cas de force majeure (sur justificatif à l'appréciation des organisateurs).

- Annulation un mois ou plus avant le début du stage : Remboursement **moins Frais d'annulation de 50 €**
- Annulation moins d'un mois avant le début du stage : Remboursement **moins Frais d'annulation 80 €**

Déjà Membre IYFTCCA : Member ID

Je souhaite adhérer à l'association internationale pour bénéficier des avantages membres. **Inscription par vos soins** sur le site de l'association Internationale de la famille Yang <https://yangfamilytaichi.com/memberships> (Centres de rattachement : merci de préciser Centre YFTC ou l'école affiliée la plus proche de votre région) – Justificatif de votre adhésion à nous transmettre avant le début du stage.

J'envisage de participer au repas du mercredi soir. Formule « auberge espagnole »

Activités optionnelles :

J'envisage de participer à l'atelier «Abdos sans risques ®» animé par Edyta Piatkowska, instructeur certifié méthode Blandine Calais Germain. Sur inscription, dans la limite des places disponibles. Participation : 30€ pour deux fois 1h30 (prévoir un tapis de sol)

J'envisage de demander une séance de massage (non thérapeutique) avec Michèle Lassère sur RDV, dans la limite des places disponibles. (À partir de 45€)



Organisation des cours

Pour nous permettre de préparer l'organisation du stage merci de nous préciser vos différents choix :

| Matin | Participera | Ne participera pas | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 9h15 à 10h15 Qi Gong | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3 Ateliers de Qi Gong chaque matin au choix. Présentation des ateliers sur place | | | |
| Fin de matinée | Découverte | Forme 103 Débutants | Forme 103 Avancés | Forme 103 Confirmés | Forme 26 | Ateliers par groupe de niveau |
| 10h30 à 12h00 Tai Chi Chuan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Début d'après midi | Participera | Ne participera pas | Débutant | Intermédiaire | Avancé | |
| 16h30 à 17h30 Qi Gong | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | - | - | - | Horaires identiques Choisir un des trois ateliers |
| 16h30 à 17h30 Tuishou | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Fin d'après midi | Participera | Ne participera pas | Débutant | Intermédiaire | Avancé | |
| 17h45 à 19h00 Méditation & Mouvements (Tai Chi) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | - | - | - | Horaires identiques Choisir un des trois ateliers |
| 17h45 à 19h00 Tai Chi Forme à l'épée | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 17h45 à 19h00 Tai Chi Forme au sabre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

Merci de prévoir pour moi une arme de prêt : Sabre - Epée

Pour l'Hébergement (en plus de nombreux Gîtes)

Domaine RocheBois : 2 Route du Château de Montfort 24200 Vitrac

Tél. +33 (0)5 53 29 36 88 - <https://www.rochebois.com/> - Email : contact@rochebois.com

Hôtel Plaisance Vitrac (Le Port – 24200 Vitrac Tél. +33 (0)5 53 31 39 39 – plaisance@wanadoo.fr)

Hôtel Pech de Malet : Lieu du stage - Hôtel / Restaurant / Gites - 24250 VITRAC

Tél. +33 (0)5 53 28 14 82 - <http://pech-de-malet.pagesperso-orange.fr>

Le Flower Camping La Sagne - 084 route de Caudon, 24200 VITRAC

Tél. : 05 53 28 18 36 - www.camping-la-sagne.com - Email : info@camping-la-sagne.com

Office de Tourisme du Périgord Noir : Tél. +33 (0)5 53 31 45 45 <http://www.sarlat-tourisme.com/>

Le Périgord Noir est une destination très prisée pour les vacances, Pensez à réserver au plus tôt votre hébergement.