

Cours & Stages 2023 / 2024

équilibre

QI GONG

santé

TAI CHI

Style Yang



sérénité

L'Ecole Affiliée  
de Lyon

vitalité

**LYON  
VILLEURBANNE**

**BAMBOU BALANCE**  
Harmonie et Mouvement

**06 24 56 89 30**

YANG FAMILY  
TAI CHI

大楊  
極代

[www.bamboubalance.com](http://www.bamboubalance.com)

BAMBOU BALANCE  
c'est aussi:

Peinture à L'Encre de  
Chine



avec  
**Jhycheng  
Wu**

artiste peintre  
taiwanais

à la Maison Berthy Albrecht  
à Villeurbanne

# BAMBOU BALANCE

Harmonie et Mouvement  
*L'Ecole Affiliée de Lyon*



## STAGES

en week-end à Lyon

## & STAGES D'ÉTÉ

**Du 3 au 7 juillet 2024**

à **St ANTOINE  
L'ABBAYE** ( en Isère )  
Peinture Traditionnelle Chi-  
noise / Ba Qua Qi Gong /  
Tai Chi Style Yang / Epée  
de Tai Chi / Abdos sans  
Risque®

**Du 31 août  
au 4 septembre 2024**

à **BEG MEIL /  
FOUESNANT** ( Finistère )  
Peinture Traditionnelle Chi-  
noise / Ba Qua Qi Gong /  
Tai Chi Style Yang / Epée  
de Tai Chi / ou Eventail

Début des cours : **11 septembre**  
Séance d'essai est offerte !

## TAI CHI CHUAN Style YANG Traditionnel

Lundi	17H30 – 19H	Inter.& Déb.	Halle aux Fleurs LYON 2
Mardi	10H – 11H30	Intermédiaire & Avancé	Centre de Danse Bengassini 5 rue Confort LYON 2
Mardi	17H - 18H30	Débutant	CCVA VILLEURBANNE
Mercredi	20H - 21 H*	Débutant	Ecole Fulchiron LYON 5
Jeudi	15H – 16H30	Intermédiaire & Avancé	CCVA VILLEURBANNE
Jeudi	18H45 – 20H15	Inter.& Av.	Ecole Fulchiron LYON 5
Vendredi	17H30 - 19H	Intermédiaire	CCVA VILLEURBANNE

## EPEE / SABRE de Tai Chi / Tui Shou

Jeudi	20H15 - 21H	Epée/Sabre/Tui shou	Ecole Fulchiron LYON 5
Vendredi	16H45 - 17H30	Epée Débutant	CCVA VILLEURBANNE

## QI GONG

Lundi	10H – 11h	Song Yi Gong	Gymnase BAYARD LYON 2
Vendredi	15H – 16H30	Ba Qua Qi Gong	CCVA VILLEURBANNE

## Matinée/ Soirée/cocktail de Bien-être \* (2 ou 3 activités, selon votre choix)

Mercredi	18H – 21h	Abdos sans Risque® Qi Gong / Tai Chi	Ecole Fulchiron 15 Quai Fulchiron LYON 5
Lundi	9H – 12H	Eventail de Tai Chi / Qi Gong / Abdos sans Risque®	Gymnase BAYARD LYON 2 ( Confluence )

## ABDOS SANS RISQUE

Jeudi	13H30 - 15H	Tout niveau	CCVA VILLEURBANNE 234 cours E. Zola Villeurbanne
-------	-------------	-------------	---

Lundi 17H30 - 19H *Self Défense Seniors* Halle aux Fleurs LYON 2 *avec J - L. Roche*

avec **Edyta PIATKOWSKA-Wu**, Instructrice certifiée 5 DUAN IYFTCCA,  
formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES®

## Ateliers et Stages

Réservation directe sur notre site  
[www.bamboubalance.com](http://www.bamboubalance.com).

06 24 56 89 30 / 06 26 02 52 91 ( Edyta )  
contact69.bamboubalance@gmail.com

