

Cours & Stages 2023 / 2024

équilibre

QI GONG

santé

TAI CHI

Style Yang

sérénité

L'Ecole Affiliée
de Lyon

YANG FAMILY
TAI CHI

大楊
極代

vitalité

LYON
VILLEURBANNE

BAMBOU BALANCE
Harmonie et Mouvement

06 24 56 89 30

www.bamboubalance.com



BAMBOU BALANCE
c'est aussi:

Peinture à L'Encre de
Chine



avec
**Jhycheng
Wu**

artiste peintre
taiwanais

à la Maison Berthy Albrecht
à Villeurbanne

BAMBOU BALANCE

Harmonie et Mouvement
L'Ecole Affiliée de Lyon



STAGES

en week-end à Lyon

& STAGES D'ÉTÉ

Du 3 au 7 juillet 2024

à **St ANTOINE
L'ABBAYE** (en Isère)
Peinture Traditionnelle Chi-
noise / Ba Qua Qi Gong /
Tai Chi Style Yang / Epée
de Tai Chi / Abdos sans
Risque®

**Du 31 août
au 4 septembre 2024**

à **BEG MEIL /
FOUESNANT** (Finistère)
Peinture Traditionnelle Chi-
noise / Ba Qua Qi Gong /
Tai Chi Style Yang / Epée
de Tai Chi / ou Eventail

Début des cours : **11 septembre**
Séance d'essai est offerte !

TAI CHI CHUAN Style YANG Traditionnel

Lundi	17H30 – 19H	Inter.& Déb.	Halle aux Fleurs LYON 2
Mardi	10H – 11H30	Intermédiaire & Avancé	Centre de Danse Bengassini 5 rue Confort LYON 2
Mardi	17H - 18H30	Débutant	CCVA VILLEURBANNE
Mercredi	20H - 21 H*	Débutant	Ecole Fulchiron LYON 5
Jeudi	15H – 16H30	Intermédiaire & Avancé	CCVA VILLEURBANNE
Jeudi	18H45 – 20H15	Inter.& Av.	Ecole Fulchiron LYON 5
Vendredi	17H30 - 19H	Intermédiaire	CCVA VILLEURBANNE

EPEE / SABRE de Tai Chi / Tui Shou

Jeudi	20H15 - 21H	Epée/Sabre/Tui shou	Ecole Fulchiron LYON 5
Vendredi	16H45 - 17H30	Epée Débutant	CCVA VILLEURBANNE

QI GONG

Lundi	10H – 11h	Song Yi Gong	Gymnase BAYARD LYON 2
Vendredi	15H – 16H30	Ba Qua Qi Gong	CCVA VILLEURBANNE

Matinée/ Soirée/cocktail de Bien-être * (2 ou 3 activités, selon votre choix)

Mercredi	18H – 21h	Abdos sans Risque® Qi Gong / Tai Chi	Ecole Fulchiron 15 Quai Fulchiron LYON 5
Lundi	9H – 12H	Eventail de Tai Chi / Qi Gong / Abdos sans Risque®	Gymnase BAYARD LYON 2 (Confluence)

ABDOS SANS RISQUE

Jeudi	13H30 - 15H	Tout niveau	CCVA VILLEURBANNE 234 cours E. Zola Villeurbanne
-------	-------------	-------------	---

Lundi 17H30 - 19H *Self Défense Seniors* Halle aux Fleurs LYON 2 *avec J - L. Roche*

avec **Edyta PIATKOWSKA-Wu**, Instructrice certifiée 5 DUAN IYFTCCA,
formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES®

Ateliers et Stages

Réservation directe sur notre site
www.bamboubalance.com.

06 24 56 89 30 / 06 26 02 52 91 (Edyta)
contact69.bamboubalance@gmail.com

