

BAMBOU BALANCE Harmonie et Mouvement  
Ecole Affiliée IYFTTCA de Lyon  
vous invite au STAGE



## ENERGIE & ARTS MARTIAUX

2 / 3 DECEMBRE 2023 à LYON

HALLE AUX FLEURS / 66 rue Smith LYON 2



SAMEDI 2/12/2023

9h 30 - 11h30 **TUI SHOU - Cercles de BASE et l'Energie de l'écoute\***  
(**TAI CHI STYLE YANG**, avec Edyta PIATKOWSKA-WU)  
Découverte

avec **Daniel SHULZ**, 5<sup>ème</sup> Duan et instructeur d'Académie d'IYFTCCA  
et **Cyril FLAMENT** 5<sup>ème</sup> Duan du Centre Yang Family Tai Chi à Paris

SAMEDI 2/12

13h - 17h

**TUI SHOU & APPLICATIONS  
MARTIALES**

Découverte  
et Perfectionnement

DIMANCHE 3/12

9h30 - 12h

**TUI SHOU & APPLICATIONS  
MARTIALES**

Perfectionnement

14h - 16h

**VO VIETNAM & self défense  
senior, mains nues et bâton\***

(découverte avec Jean Louis ROCHE)

\* séances offertes pour tous les adhérents de BAMBOU BALANCE  
Renseignement **06 26 02 52 91** / Inscription sur [bamboubalance.com](http://bamboubalance.com)

