

2022 / 2023

**BAMBOU
BALANCE**

Ecole Affiliée
**YANG FAMILY
TAI CHI
de Lyon**

Stages et weekends

en un clin d'œil

Vous pouvez retrouver toutes les précisions et vous inscrire sur notre site :

bamboubalance.com

06 26 02 52 91



septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février
			<p>Sam. 3 Stage 3h Peinture Traditionnelle Chinoise Thème: FLEURS 15h -18h</p>	<p>Dim. 15 Matinée Détente Eventail 3 9h30-12h H. Fleurs</p>	
			<p>Dim.4 Tai Chi Style YANG Forme 26 Senior 14h -18h</p>	<p>Dim.15 Tai Chi Style YANG Forme 26 Senior 14h -18h</p>	
<p>Sam.24 Découv. Peinture Chinoise Traditionnelle Thème: BAMBOU 15h -18h</p>		<p>Sam.19 EPEE de Tai chi 67 mouvements 10h - 12h 14h30 - 17h30</p>		<p>Sam. 21 / Dim. 22 JANVIER 2023 STAGE REGIONAL Yang Family Tai Chi à LYON avec Carole & Duc Nguyen Minh</p>	
<p>Dim. 25 Matinée Détente Eventail 1 9h30-12h PARC</p>		<p>Dim. 20 Matinée Détente Eventail 2 9h30-12h H. Fleurs</p>		<p>Sam. 10h - 12h 8 énergies / Tui shou — énergie de l'écoute 14h30 – 17h30 Tai chi Forme 103 Dim. 9h30 - 12h et 14h30 – 17h SABRE en 13 chants</p>	
mars	avril	mai	juin	juillet	août
<p>Dim.12 Tai chi Forme 26 + SABRE en 13 chants 9h30-12h 14h-16h30</p>	<p>Sam.1 ABDOS sans RISQUE® 14h – 18h</p>	<p>Dim. 14 Matinée Détente Eventail 5 PARC</p>	<p>Dim.4 Tai chi Forme 26 + EPEE Dim. 9h30-12h 14h-16h30</p>	<p>5 - 9 / 07 /2023 (5j) STAGE d'ÉTÉ de l'Ecole Affiliée de Lyon à St Antoine L'Abbaye</p>	<p>9 / 08 - 11 / 08 STAGE Peinture Traditionnelle Chinoise pour les initiés Vitrac / Dordogne</p>
<p>Dim. 19 Matinée Détente Eventail 4 9h30-12h PARC</p>	<p>Dim 2. BA QUA QI GONG - Qi Gong de 8 animaux 9h30 -12h 14h30 – 17h</p>		<p>Dim. 18 Matinée Détente Eventail 6 9h30-12h PARC</p>	<p>Ba Qua Qi Gong / Peinture Traditionnelle Chinoise / L'épée de Tai Chi/ Abdos sans Risques (inscription auprès d'Edyta)</p>	<p>12 / 08 - 19 / 08 STAGE d'ÉTÉ YANG FAMILY TAI CHI France DORDOGNE</p>
<p>Sam. 25 Stage Peinture Chinoise Traditionnelle Thème: FLEURS, ARBRES OISEAUX 15h -18h</p>	<p>Tous nos stages à Lyon ont lieu à la Halle aux Fleurs, 66 rue Smith , 69002 LYON (quartier CONFLUENCE) sauf stages de la peinture qui ont lieu à la Maison Berthy Albrecht à Villeurbanne, 14 place Jules Grand Clément à Villeurbanne BUS C3 / C11 / C26</p>				

<u>STAGES</u> <u>de BAMBOU</u> <u>BALANCE</u> <u>Enchaînement étudié:</u>	<u>JOUR ET HEURE</u> Samedi : 14h - 18h Dimanche : 9h30 –12h 14h - 16h30 sauf stages avec les enseignants invités	<u>FRAIS PEDAGOGIQUES</u> Les stages ont lieu à partir de 8 personnes inscrites (date imite d'inscription 8 jours avant chaque stage)	
1. <u>Matinée DETENTE</u> <u>avec Eventail</u>	<ul style="list-style-type: none"> • DIMANCHES 6 séances 25 sept, 20 nov, 1 jan, 19 mars, 14 mai, 18 juin 	1 séance : 30 € 6 séances : 150 € (1 séance offerte)	
2. <u>TAI CHI CHUAN</u> <u>FORME 103</u> <u>TRADITIONNELLE</u> 3. <u>TUI SHOU</u>	<ul style="list-style-type: none"> • SAMEDI 21 janvier 2023 Stage Régional de Tai chi de la Fa- mille Yang avec Carole et Duc Nguyen Minh SAMEDI 21 janvier 10h - 12h 	50 € / Weekend <u>FORME 103 + SABRE 110€</u> Sam. 10h – 12h 14h30 – 17h30 30 €	
4. <u>SABRE en 13 chants</u>	<ul style="list-style-type: none"> • DIMANCHE 22 janvier Stage Régional de Tai chi de la Famille Yang avec Carole et Duc Nguyen Minh 	75 € Dim. 9h30 -12h 14h30– 17h	
	<ul style="list-style-type: none"> • DIMANCHE 12 mars 	65€	
5. <u>TAI CHI CHUAN</u> <u>FORME 26 SENIOR</u>	<ul style="list-style-type: none"> • DIMANCHE 4 décembre • DIMANCHE 15 janvier 2023 	50 € 50 €	
6. <u>EPEE de TAI CHI</u> <u>en 67 mouvements</u> <u>ABDOS sans RISQUES ®</u>	<ul style="list-style-type: none"> • SAMEDI 19 novembre • DIMANCHE 4 juin • Du 5 au 9 juillet STAGE d'Eté à St Antoine l'Abbaye • SAMEDI 1 avril 14h-18H 	65 € 65 € 5 jours 345 €/ 315 € BB et Yang Family 50€	
6. <u>Ba Qua Qi Gong</u> (Qi Gong de 8 Animaux , de 8 Trigrammes)	<ul style="list-style-type: none"> • DIMANCHE 2 avril • Du 5 au 9 juillet STAGE d'Eté à St Antoine L'Abbaye 	Dim. 9 h30 -12 h / 14 h30 – 17 h 65 € 5 jours 345 €/ 315 € BB et Yang Family	
7. <u>PEINTURE</u> <u>TRADITIONNELLE</u> <u>à L'ENCRE DE CHINE</u> Avec Jhycheng WU, artiste peintre	<ul style="list-style-type: none"> • SAMEDI 24 septembre - BAMBOU 3 décembre - FLEURS 24 mars - FLEURS, ARBRES, OISEAUX • Du 5 au 9 juillet STAGE d'Eté à St Antoine L'Abbaye • STAGE des Avancés Du 9 au 11 aout Vitrac, Dordogne 	BB 45€ / non adh 55 € BB 45€ / non adh 55 € BB 45€ / non adh 55 € 220 €	