

# TAI CHI CHUAN - Style YANG

## **FORME en 26 mouvements** ( **Forme Senior** ) & **TUI SHOU** ( **l'énergie de l'écoute** )

La *FORME 26* est une très belle forme de démonstration récemment créée par le GM Yang Jun et à la portée de TOUS!

Elle est basée sur les mouvements de la Forme Traditionnelle 103.

Dimanche **7 novembre 2021**  
et **16 janvier 2022**  
14h - 17h

Dimanche **10 avril 2022**  
9h30 -12h30



**06 26 02 52 91**

Halle  
aux Fleurs  
66 rue  
Smith

LYON  
Confluence

*avec*

*Edyta  
Piatkowska -WU*



Frais  
pédagogiques

Adhérent BB  
35 € / séance  
90 € / 3 séances

Non-Adhérent  
40 € / séance  
105 € / 3 séances



Dans la pratique de TAI CHI CHUAN, on utilise l'énergie de type YIN / YANG.

La pratique de TUI SHOU est une méthode pour comprendre et expérimenter ce type d'énergie: par l'étude des cercles de base avec leurs transitions et les 8 énergies essentielles.

**BAMBOU  
BALANCE  
ATELIERS  
ET EVENEMENTS  
2021 / 2022**